

CONFERENCIA PÚBLICA

# PLANIFICACIÓN DE METAS Y OBJETIVOS

Creando puentes hacia nuestros sueños

*Por Luis Darwin Salina*



Luis Darwin Salina

**PLANIFICACIÓN**  
de **METAS**  
y **OBJETIVOS**



## INTRODUCCIÓN

Hoy voy a recrear esta charla que di en dos o tres oportunidades hace unos 10 años. Por aquellos días comencé a preguntarme seriamente sobre la razón de que tanta gente viva sin expectativas o con una perspectiva pesimista de la vida.

Si bien en aquella oportunidad hablé únicamente sobre el primer ítem que forma el título de esta actividad, para hoy he agregado un segundo componente que se refiere al éxito y la felicidad.

Obviamente, cuando uno participa de una charla de estas características viene a su mente la imagen de que la persona que dirige la charla debe indudablemente haber cristalizado en su vida estos logros. Pues, en eso estamos. El éxito, la prosperidad, la riqueza, la felicidad son términos que se conjugan a la luz de las expectativas y los sueños de cada uno de nosotros, por lo que los éxitos logrados por algunos pudieran carecer de valor para otros.

Luego de participar de esta corriente de pensamiento durante los últimos años, estudiando, analizando, y poniendo en práctica los conceptos que compartiremos hoy, he aprendido un concepto fundamental: la felicidad, el éxito, la riqueza, la prosperidad, el amor, no son cosas que uno pueda alcanzar, literalmente, sino que son cosas que uno construye, que uno fomenta, que uno logra.

El lenguaje estructura nuestro pensamiento. Pensamos con palabras, con imágenes también, pero fundamentalmente pensamos con palabras. No importa el lenguaje que usemos, la fijación de los conceptos que nos mueven, la abstracción simbólica a la que arribamos en torno a los elementos que captamos a través de nuestros sentidos y su procesamiento, o sea, el pensamiento, necesita términos lingüísticos para establecer las relaciones. Esto no es una teoría, es una observación. Cada uno de nosotros puede realizar esta observación si presta atención a sus pensamientos. Podrá ser conciente de las imágenes, de las sensaciones, de las emociones que siente, pero inevitablemente

---

vendrán a su mente palabras, inevitablemente surgirá un juicio, una conclusión, una premisa.

Lo dicho anteriormente tiene gran importancia y relevancia en nuestro diálogo interno. Si nosotros decimos “alcanzar el éxito”, “conquistar el amor”, “perseguir los sueños” estamos colocando esos objetivos no solamente fuera de nosotros mismos y de nuestras posibilidades sino que además los estamos colocando en situaciones de relativa dificultad, así el éxito correrá muy deprisa delante nuestro para ser alcanzado, el amor se situará en la cima de alguna montaña de difícil acceso en un territorio hostil que deberá ser conquistado, y los sueños serán presas esquivas y ágiles que desean escapárse nos mientras los perseguimos.

Para algunos esto puede parecer un juego de palabras, un parloteo inútil y mercantil. Pero no es así, no solamente no lo es porque como les decía, nos convertimos en aquello en que pensamos la mayor parte del tiempo, y nuestro pensamiento está formado por palabras, palabras que nos dicen los demás, y lo más serio, palabras que nos decimos constantemente nosotros mismos. Pero tampoco no es un planteo mercantil porque las cosas que los harán sentirse exitosos, amados, felices, prósperos, y ricos, no se las puede dar otra persona. Es más, el éxito, el amor, la felicidad, la prosperidad, y la riqueza no están fuera de ustedes, sino en su interior y dentro de sus posibilidades..

Aclaremos un poco más las cosas. La riqueza, por ejemplo, algo que nos inquieta a muchos, o lo que es más serio aún, la pobreza, la necesidad, la carencia, algo que nos quita muchas veces el sueño y nos llena de preocupaciones y enfermedades, no están en las cosas, no son un atributo de los elementos que están fuera de nosotros, sino que son reacciones, estados de ánimo, sentimientos, que se manifiestan en nuestro interior.

La riqueza nada tiene que ver con la posesión de bienes materiales, con la acumulación de bienes materiales (casas, autos, aviones, ropa) ni de bienes simbólicos (dinero, bonos del tesoro, acciones, etc.) Sino con el estado interior que nos genera.

---

Algunas personas se sienten ricas sin necesidad de muchas de estas cosas y otras se sienten desdichadas aún teniéndolas todas. ¡Que usted quiere ser millonario! Me parece fantástico, es una meta interesante, yo le agregaría el deseo de que usted logre ser millonario y feliz, una persona próspera de verdad, y además que goce de libertad económica (que es mejor que ser millonario).

Antes de comenzar a conversar sobre el sendero que puede llevarle a alcanzar estas metas y otras muchas, es necesario que nos sacudamos algunas ideas erróneas que tal vez nos estén acompañando desde nuestra infancia.

1. El dinero no es malo. Ni bueno. El dinero es un medio simbólico de adjudicar valor, de mensurar el trabajo y la ganancia sobre los bienes y los servicios que adquirimos. El dinero no es sucio, ni nos hace esclavos, ni nos cierra las puertas del cielo. El dinero es una energía que manejamos.
2. El dinero existe en abundancia. Es más el dinero sobra. Todos podemos tener la cantidad de dinero que deseemos. Nada lo impide. No somos desgraciados por naturaleza.
3. El dinero no tiene nada que ver con la riqueza ni con el trabajo, ni con el esfuerzo. En realidad es un error tremendo y lamentable el que cometemos cuando nos encasillamos en la idea de que somos “empleados”. ¿empleados por quien? ¿para qué?. Somos generadores de recursos para nosotros mismos y para otros. En los actos de colación de profesores y maestros he escuchado mucho la siguiente frase “han elegido una profesión que no los hará ricos, pero que les deparará grandes satisfacciones”, es un mandato profético de enorme poder que generalmente termina cumpliéndose **porque lo aceptamos.**
4. La riqueza nada tiene que ver con la moral ni la ética.

Otro tanto ocurre con el amor. El amor no tiene ningún punto de contacto con la belleza física ni con la cualidad intelectual de las

---

personas. No tiene nada que ver con nuestras virtudes ni con nuestros defectos.

El amor es un sentimiento que surge entre las personas y que puede o no ser correspondido. El amor tampoco tiene que ver con el sufrimiento y la desdicha.

Se ama a cualquiera que despierte en nosotros el amor. ¿Cómo despierta alguien el amor en nosotros? Creo que es todo un misterio, pero ocurre sin límites de edad, de credo, de raza, de género, el amor es completamente libre, casi tanto como el enamoramiento.

O sea que, no tenemos limitaciones reales y concretas que nos impidan alcanzar nuestras metas. Los únicos impedimentos son aquellos que nosotros mismos podamos colocar delante de nuestras narices. Ante un mismo muro algunos verán un obstáculo, otros, un desafío, otros una oportunidad. Recuérdelo, todo está en nuestro interior y en la forma en que reaccionamos ante los estímulos que recibimos del medio.

---

## PLANIFICACIÓN DE METAS Y OBJETIVOS

### PASO 1 – LA META

El ser humano es creativo por naturaleza, esto implica que si una persona interrumpe el proceso creativo se sentirá vacía, desdichada, aburrida, deprimida. Plantearse metas alimenta el espíritu y enriquece el alma, y muchas veces, si uno lo desea, el bolsillo.

Ponerse una meta en la vida es una cuestión muy importante, y no tiene por qué ser definitiva. La meta nos permite movernos con la convicción de un logro, de un resultado, nos mantiene positivos y esperanzados, pero la meta puede cambiar, es más podemos tener más de una meta, aunque el consejo es una meta por vez.

Lo primero para alcanzar una meta es definirla. Conocer la meta es fundamental, ubicarla en el marco temporal y espacial. Si voy a correr una carrera de atletismo debo saber dónde está la meta, no sea cosa que corra hacia el lado equivocado.

Una meta es un lugar al que deseamos llegar. Dicho esto, es menester entonces notar que la meta no está en el mismo lugar en que nos encontramos en este momento, sino que la meta está aún fuera de nuestro alcance, ello implica que existe un proceso mediante el cual nos dirigiremos hacia la meta y le conquistaremos con éxito. El éxito será ese estado interior que nos indicará que hemos alcanzado la meta. El éxito podrá ser público o privado, al igual que la meta.

¿Qué cosas debe saber de su meta? Todo. La mejor forma de conocer a fondo su meta es visualizarse a usted mismo habiendo alcanzado su meta. ¿Qué ve? ¿Qué ocurre a su alrededor? ¿Qué huele? ¿De qué habla? ¿Qué siente? ¿Qué hace usted?

Visualizar la meta claramente nos impulsa hacia ella y facilita la tarea de trazar el recorrido que nos llevará hasta allí.

Aquí hay un punto importante. El recorrido que deberá realizar no es necesariamente en línea recta, no todas las metas se asemejan a

---

una carrera de 100 metros llanos donde la meta está frente a nosotros, muchas metas requieren que se recorra un sendero en espiral como una carrera de 400 metros, en la que una y otra vez volvemos sobre el punto de partida, pero con más experiencia, otras se asemejan mucho a una carrera con obstáculos, y muchos recorridos serán sinuosos e incluso difusos y necesitará un mapa con muchas indicaciones e instrucciones como los recorridos de mountain bike, por ejemplo.

Visualizar y estudiar nuestra meta.

Si usted quiere alcanzar exitosamente su meta tiene que saber todo sobre ella. Es un tema serio. No estoy hablando de azúcar mental, un término que leí de Jim Rhon y que me pareció fantástico. No estoy hablando de un método rápido del tipo llame ya, comience mañana y hágase rico en un año. Eso probablemente no ocurrirá, no si no toma esto seriamente.

Usted tiene que estar seguro de querer alcanzar esa meta. Yo quiero comprarme un coche deportivo, un Porsche..., mmmm, no, mejor un Ferrari, si el Ferrari es mejor, sin dudas, son rojos y bonitos. Ayer vi un Lamborghini Diablo, eso si que es un auto, ese es el auto que quiero. Sale como 300 mil dólares, con ese dinero la verdad es que me podría comprar una casa y un Mercedes Benz, o quizá un BMW, o dos... No se si me entiende, tome en serio esta tarea si quiere llegar a alguna parte. Imagínese subido a un taxi, el chofer le pregunta dónde desea ir y usted va cambiando de opinión cada 5 minutos. Será un viaje interesante, probablemente largo y caro, pero ¿habrá llegado al lugar que deseaba?.

Cuando hablo de tomarse esto en serio significa que usted tiene que conocer todos los pro y las contras de la meta que desea alcanzar y sobre todo tiene que saber qué lo motiva a alcanzar esa meta. Usted tiene que saber porqué quiere fervorosamente alcanzar esa meta. Si no es algo que desea fervorosamente, si es algo que no le conmueve hasta las uñas de los pies, entonces se trata de un capricho, no de una meta. Usted me dirá, ¡pah!, ¡es mucho trabajo! Si, si quiere tener éxito deberá trabajar en ello

---

desde el principio. Durante el tiempo en que esté definiendo su meta usted estará cimentando su obra, su edificio, y cuanto más grande e importante sea su edificio, mejores cimientos deberá tener.

Además existe otra ventaja de definir cuidadosamente nuestras metas. Todo el trabajo que usted dedique a esta tarea le ahorrará con creces el trabajo posterior, el derroche innecesario de energía intentando corregir su derrotero y redefinir su meta.

El motivo que nos impulsa a querer alcanzar esa meta es muy importante. Si el motivo es serio, si el motivo realmente nos compromete, usted tendrá su meta tan clara que difícilmente puedan desviarle del camino. A veces no sabemos cuál puede ser nuestra meta porque simplemente no tenemos metas. No hay un manual de metas que uno pueda consultar y del que pueda elegir una. Algunas veces las metas tienen relación con la satisfacción de necesidades insatisfechas, otras veces surgen de los sueños, de los anhelos.

Uno de los grandes problemas que aquejan a nuestras sociedades es la aniquilación de la iniciativa y del anhelo. La gente no tiene sueños propios, no anhela nada. Los medios masivos de comunicación, nos venden constantemente la vida de otros, las novelas y las películas, los videojuegos, la literatura barata, las drogas y el alcohol. El snobismo y las modas nos mantienen demasiado ocupados como para sentarnos a pensar en nosotros mismos, en nuestras potencialidades. Además muchos estamos infectados por un virus letal: el conformismo.

Hace 10 años dije en una de estas charlas *“Todos los que estamos aquí presentes tenemos un don único que nos hace privilegiados. Cada uno de nosotros puede alcanzar el éxito y la felicidad en la vida desarrollando ese don. No lo menosprecien, no estoy hablando de cosas complejas, de habilidades inauditas, hablo de lo que hacen probablemente todos los días, peinarse, cocinar, lavar, caminar... yo me gano la vida haciendo una de las primeras cosas que aprendí, me gano la vida hablando”*. Creer que necesitamos cosas externas a nosotros para triunfar es una

---

gran mentira. Lo único que necesitamos está dentro nuestro, solamente tenemos que darnos la oportunidad de sentarnos a escuchar, a conocernos. Meditar en ello puede ser un gran comienzo.

Entonces, si estamos del lado de los que no saben lo que quieren, o peor, de los que ni siquiera se han dado cuenta de que no quieren nada y viven vidas aleatorias y vacías, algo que cada vez vemos con más asiduidad lamentablemente, entonces es momento de parar el tren. Algo no está marchando bien. La receta es sencilla. Deje de mirar televisión, deje de estar pendiente y de repetir chismes, deje de escuchar música durante horas. Comience a caminar con tranquilidad. Acá en esta ciudad es algo sencillo, hay lugares muy bonitos para salir a caminar. Salga solo o sola, o hágalo en compañía de alguien que esté en esta misma sintonía para que puedan ayudarse a descubrir sus potenciales, pero no lo haga con alguien que lo distraiga. Si vive en un pequeño pueblo, vaya de paseo al río, si vive en una gran ciudad, busque un parque o viaje a algún paraje cercano.

Deje que aflore su diálogo interior, muchas personas pasan años enteros sin escucharse. ¡Escúchese!.

Tenga en cuenta que si sigue haciendo lo mismo que ha hecho hasta ahora, seguirá obteniendo los mismos resultados, eso no es lo que usted quiere, de lo contrario no estaría leyendo este documento o no estaría ahí sentado escuchándome. Usted quiere cambiar, quiere estar mejor, entonces debe comenzar por cambiar lo que está haciendo y que lo tiene insatisfecho.

Si la tarea de descubrir su potencial no le resulta sencilla, si hace mucho que no habla con usted mismo sobre sus sueños o sus metas, o si nunca lo ha hecho, pida ayuda. Recorra a un profesional que le ayude a encontrarse a usted mismo. Créame, en su interior está la clave maravillosa que le volverá exitoso y feliz.

Me viene a la mente algo más. Algunas personas me han dicho que no todos queremos ser exitosos, que el tema del éxito, de la riqueza, de la belleza, el amor, la felicidad y todo esto es algo que

---

nos han vendido para que estemos corriendo infructuosamente detrás de estas fantasías fruto de un mundo consumista. A estas personas les respondo lo siguiente. Si su felicidad, si el mayor éxito de su vida, es vivir junto a un río, vivir de la pesca y de la huerta, lejos del consumismo, ¡hágalo!. Conozco gente que lo ha hecho y es feliz, y se siente plena, en una choza de madera a orillas del mar, acá cerca, en Valizas... hágalo, no espere. ¡Anímese a realizar su sueño!, usted, este que es ahora, no tendrá otra vida para lograrlo. Todos tenemos sueños y expectativas, todos tenemos algo que deseamos, esa es nuestra meta. Las metas y los sueños son personales, es probable que algunas personas no compartan la suya, pero intentar alcanzar la de ellos a usted no le hará feliz. Una meta puede estar en el arte, en el amor, o en lo que usted se le ocurra, el tiempo que invierta en alcanzarla será el tiempo mejor invertido de su vida.

Continuando con este punto que es vital, y yo quiero que lo comprenda, y que lo haga, si no tiene tiempo para definir su meta, deténgase. Su meta es un punto importante en su vida, usted le dedicará tiempo y esfuerzo, energía. Si su vida se la pasa corriendo de un lado hacia otro con el único objetivo de *safar* un día más, es tiempo de detenerse a pensar en su futuro. No le estoy diciendo que se tome un minuto, ni quince minutos, le estoy diciendo que se tome el tiempo necesario. El tiempo necesario raramente es menos de un día. Uno precisa un primer día para *desenchufarse y desacelerarse*, un segundo día para descansar, y probablemente recién el tercer día usted estará en condiciones de dialogar consigo mismo y aclararse un poco las cosas. Tres o cuatro días, una semana a lo sumo, es todo lo que usted necesita. No le estoy hablando de vacaciones, le estoy hablando del tiempo necesario para trabajar en su meta. Si su situación personal no le permite alejarse por unos días, busque el tiempo en su casa o en su trabajo. Todos tenemos algunas horas libres durante el día, aun los que trabajamos muchas horas. No hablo por hablar, yo he vivido esa etapa de trabajar 20 horas por día, las cuatro horas restantes las dedicaba a traslado de un trabajo a otro y a mi casa, comer, dormir, bañarme, ya está. Pero lo cierto es que siempre hay un día libre, o unas horas de tranquilidad. Aprovechélas. Sé

---

que necesitamos descansar, pero réstele media hora a su descanso diario y dedíquelas a usted mismo, no a darle vueltas y más vueltas a los problemas que le aquejan, sino a encontrarse usted mismo, a saber quien es y lo que quiere hacer en la vida.

Generalmente pasa lo siguiente, nos sentimos mal porque descubrimos que hubo un tiempo, una edad en la que soñábamos con una vida ideal, nos pasaron cosas, la vida se complicó, no gané lo necesario, la economía del país se derrumbó, fuimos traicionados, nos endeudamos... la historia que todos conocemos. ¿Qué ocurre entonces?. Nos derrumbamos, nos entregamos y nos conformamos con trabajar a cambio de un sueldo que apenas nos alcanza para vivir. ¡Adiós a los sueños! Creemos que ya es demasiado tarde.

¿Saben cuantas personas llegan a los 50 años de la misma forma? La mayoría.

¿Saben cuantas personas creen que ya es demasiado tarde para aprender y cambiar? La mayoría.

ERROR.

No solamente lo he leído, conozco gente que ha estado así y a los 50, o a cualquier edad, ha cambiado el rumbo de su vida. La edad es una excusa. Es cierto que se puede ser demasiado joven y falto de experiencia, o demasiado adulto y falto de energía, pero no hay edad para las metas, la cuestión está en fijarnos metas que podamos concretar. Yo podría ilustrar muy bien algunas metas a corto plazo de una persona de 92 años pero no lo haré por respeto a la intimidad, pero créanme, no hay edad para plantearse metas y cumplirlas. No les estoy vendiendo *azúcar mental*, les estoy diciendo que están a tiempo, que siempre se está a tiempo para soñar y hacer realidad nuestros sueños.

Si me dice *-no tengo una meta-*, le responderé, créame, usted tiene al menos una meta, tal vez la ha olvidado, tal vez le han convencido de que no es lo suficientemente capaz, inteligente,

---

joven, rico, lindo, bueno, dedicado, alto, fuerte, o lo que sea. Mentira. Eso es solamente un juicio vertido por otros. ¡Cámbielo!

El primer paso para el cambio, si no tiene una meta, es tener en claro que va a tener que invertir algo. Todo tiene un precio en esta vida y no hablo exclusivamente de dinero, tiempo, esfuerzo, disciplina, renunciaciones, persistencia, aprendizaje, todo forma parte del precio. Recuerde lo que dije unas líneas atrás, *si sigue haciendo lo mismo, seguirá obteniendo las mismas cosas*. Entonces lo primero que tiene que hacer es detenerse un instante e invertir su tiempo en descubrir exactamente su meta. Si no sabe cómo definir su meta, si nunca ha pensado ni le han hablado de ello, piense en sus necesidades. Cubrir las necesidades suele ser una meta primaria muy importante, pero debe aprender a pensar más allá de sus necesidades básicas. Pongamos como ejemplo y para poder seguir adelante, que su meta es, al menos, cubrir sus necesidades básicas, pero prométase que continuará buscando dentro de usted hasta encontrar una verdadera meta que le haga realmente feliz.

Bien, pensemos que ya tiene su meta, o que ya tiene al menos un esbozo de algunas metas que podría querer alcanzar, ahora tiene que saber lo siguiente, toda meta implica un costo, un esfuerzo, una recompensa, y un riesgo.

Alcanzar una meta no es gratis. Muchas veces alcanzar una meta requiere que usted invierta en ella, que invierta tiempo, dinero, esfuerzo, en fin, dependerá de su meta. Usted tiene que saber de la forma más exacta posible cuánto le costará alcanzar su meta. El tema del costo puede implicar que usted deba prepararse antes de emprender el viaje. Piense que esto ocurre con los deportistas, por ejemplo. Con mis cien kilos sería muy inocente pensar que podría sin entrenamiento y la dieta necesaria correr la San Fernando y llegar a la meta, ni que hablar si mi propósito es llegar entre los primeros cien. ¿Me comprende?. Es posible que usted tenga que prepararse para afrontar el costo energético de su meta.

Una vez que tiene en claro el costo, usted debe saber qué y cuánto obtendrá de su meta, cuál será su recompensa. Volvamos al

---

ejemplo de la chocita en la playa. El *qué* está claro, ¿pero el *cuánto?*, ¿cuánto tiempo disfrutará de ella?, ¿cuánto le saldrá?. Si es dinero lo que desea, debe saber cuanto espera tener, producir. Sabiendo lo que espera lograr y lo que le costará lograrlo podrá establecer fácilmente si vale el esfuerzo de intentarlo (ojo con la frase *si el esfuerzo vale la pena* porque eso es lo que obtendrá al final - *pena*). Si lo que busca es el amor junto a una persona determinada, también deberá plantearse lo que implica llegar a disfrutar de ese amor que también deberá brindar.

Supongamos que su meta bien vale el esfuerzo y supera ampliamente el costo. Ahora viene la noticia menos grata, la vida no tiene garantías. Nada puede asegurarle a usted que alcanzará su meta. Algo es cierto sin embargo, no habrá fracasado si lo intenta, el único fracaso es no intentarlo, por lo que siempre habrá ganado algo. En algunas circunstancias las personas debemos intentarlo una y otra vez, así que lo cuarto que usted debe saber es cuánto y qué está dispuesto a perder, por lo menos transitoriamente hasta que alcance su meta.

Algunas personas lo perdieron literalmente todo varias veces antes de lograr alcanzar sus metas. Ray Crock el fundador de Mc Donalds, Sohichiro Honda, Conrad Hilton, no se si les suenen estos nombres, Walt Disney, lo perdieron todo varias veces. Algunos de ellos quedaron en la calle varias veces. Nosotros solemos cometer el error de verles como millonarios desde el principio, Walt Disney tenía un solo par de zapatos, nada más, y estaban rotos además. Conrad Milton, el de la cadena de hoteles dormía en un mismo dormitorio con sus 6 hermanos, con su madre viuda. ¿Saben que hizo? Le dijo a su madre que cocinara para los vendedores (viajeros) y que les alquilara el dormitorio de ellos. Les invito a que lean sus historias. No ocurrieron solamente en Estados Unidos, ocurren todo el tiempo en todo el mundo.

Tengo un amigo que inició su fortuna con trescientos dólares prestados. Comió frankfuters durante un año. Ahorró, invirtió sus ahorros. No hay otro secreto. Él comenzó con una meta en mente, una meta amparada en una motivación muy fuerte. No triunfó de

---

la noche a la mañana, el triunfo económico le llegó a los 50 años, venía de una poderosa familia de mercaderes de la lejana Esmirna, en Turquía. Su familia, dueña de una de las empresas más poderosas de Turquía tenía su propia flota mercante. Cuando las invasiones griegas, en el gran incendio de Esmirna lo perdieron prácticamente todo. ¿Saben que hicieron?, vinieron al Uruguay y comenzaron de nuevo, y qué pasó, con el paso de los años volvieron a perderlo todo. Con el paso de los años mi buen amigo partió con sus 300 dólares prestados. También él tuvo sus vicisitudes, sus altibajos, sus propios incendios, estafas, y terremotos. El final de la historia ya lo conocen, triunfó. Es por ello que tienen que tener en claro qué y cuánto están dispuestos a perder. Si lo saben de antemano, no decaerán en el intento de alcanzar su meta, no permitirán que el aparente fracaso los amedrente. Si las cosas salen mal, se retirarán a lamerse las heridas y luego, fortalecidos, habiendo comprendido los errores y aprendido de ellos volverán a la carga para alcanzar su meta. Ténganlo presente, el único fracaso es el no intentarlo.

Una vez que haya definido su meta, no permita que nada le distraiga de ella.

---

## PASO 2 – EL LUGAR DE PARTIDA

Para emprender el viaje rumbo a la conquista de su meta es importante que tome conciencia del lugar en que se encuentra. No es lo mismo recorrer 100 metros que 20 mil, téngalo en cuenta. El conocimiento de la distancia que debe recorrer le permitirá escoger las estrategias adecuadas.

Conocer el lugar de partida implica que usted sea capaz de describir fehacientemente la situación en que se encuentra en la actualidad. Usted sabe donde quiere llegar, ahora le pido que preste atención al lugar de partida.

En el punto anterior hablamos en algún momento que usted debe conocer sus motivos, su motivación. En este punto volvemos sobre ese ítem. La motivación suele ser el deseo, el combustible que le impulsará rumbo a la meta desde el lugar en que se encuentra. La motivación es un resorte que le empuja a usted y que se apoya en el aquí y ahora. Es muy importante que logre comprender porqué se encuentra en este lugar por lo que le propongo que trace un pequeño plano, un mapa en el que figure el sendero que ha recorrido. Trácelo como un mapa de rutas y marque los puntos importantes de esa ruta. Marque las zonas de peligro, los valles en que su mente se ha distraído, los lugares agradables por los que ha pasado, marque todo con detalle.

El mapa le será útil para el recorrido futuro, sobre todo, le permitirá reflexionar sobre las cosas que no desea repetir, pues la mente es curiosa y en ocasiones puede inducirnos a cometer nuevamente los mismos errores, a tomar la decisión incorrecta que nos hace tomar el camino equivocado, y tal vez no deseamos volver a estancarnos en el mismo lugar en que nos hemos estancado en el pasado.

Mientras escribo esto pienso que algunas personas pueden verse algo consternadas por las sugerencias que les voy planteando y tal vez les parezca innecesario hacer tanta tarea y tanta graficación. Pues bien, téngalo presente, estamos trabajando en los cimientos. Usted podrá preguntarse si las personas de éxito que conoce han

---

hecho estas cosas, pues sí, muchos de ellos las han hecho, tal vez usted no se lo imaginaba de esta manera, pero créame, la gente que la concretado con éxito sus metas ha hecho todo lo necesario, esto que le describo aquí y muchas otras cosas más originales y complejas. Cuando se trata de forjar un futuro para nuestras vidas, cuando se trata de lograr nuestras metas, todo lo que podamos hacer al respecto debemos hacerlo. No obstante conocerá personas que sin saber nada de esto, sin hacer ninguna de estas cosas, han llevado y llevan vidas muy exitosas. Le resolveré la cuestión con una pequeña anécdota –*una vez un joven se acercó a Beethoven sobre si estaba a tiempo para ser un gran músico y qué tenía que hacer. Beethoven le respondió: primero deberá estudiar algunos años de música y solfeo. Cuando lo domine muy bien podrá iniciarse con el piano, luego unos años más tarde, podrá comenzar con el violín y luego..., -perdón, interrumpió el joven, pero eso me llevará muchísimos años y no sé si realmente sea tan necesario, después de todo usted ya era un gran músico a los 9 años-, -si, respondió el maestro, pero yo no tuve que preguntarle a nadie.* Queda claro, ¿verdad?. Muchas personas no necesitan ser guiadas y reeducadas, algunas disfrutan de estas cualidades de forma innata, otras muchas son educadas adecuadamente sobre estos principios y estrategias, para el resto, nunca es tarde para aprender. Podemos, si lo deseamos, comenzar ahora mismo.

Hay un punto importante, no estamos hablando de ideas, de sentarnos a pensar y nada más, aunque esta sea la tarea por ahora, estamos hablando de planificar, de establecer una estrategia que nos asegure la mayor posibilidad de éxito. La acción es el resultado de una idea previa, la acción sin un fundamento concreto no es la más efectiva de las acciones. ¿Aceptaría usted subirse a un avión que va más o menos para el lado de España? ¿o preferiría uno que tenga un destino concreto, un vuelo en que se han tomado las previsiones necesarias para el viaje y en el que se conocen las rutas necesarias para llevarle a un destino concreto,

---

un vuelo incluso en el que se han previsto los riesgos y las medidas de emergencia? Yo, sin dudas elegiría el segundo.

Su meta debe ser realizable por usted. No la pondrá en manos de otros, gente con otros compromisos, con otras motivaciones, usted se pondrá al mando de su proceso. Por esto es importante que conozca con exactitud su situación actual. Si se ha planteado una meta para la cual entiende que le resulta necesario estar viviendo en otro país, o tener más edad, o poseer algo que aún no tiene, entonces su plan de trabajo no será efectivo. Sin dudas deberá replanificar su recorrido y establecer objetivos a mediano plazo que involucren moverse de su lugar actual hasta el lugar de despegue.

En muchas ocasiones no somos los mejores para describir eficientemente nuestra posición actual, así que le recomiendo que arme su mapa situacional, el que importe para la meta que desea alcanzar, y luego, si lo desea y lo entiende positivo, háblelo con sus amigos de confianza. Seguramente sus amigos podrán aportar detalles de su situación actual que usted ha pasado por alto. Esto es como construir un edificio. El arquitecto debe conocer al detalle las características del terreno en que va a construir. Puede que el tipo de suelo no sea adecuado para la construcción que planifica. En su caso, tal vez esté pensando en construir algo muy grande, no lo sé, en ese caso usted debe saber cuales son sus fortalezas y sus debilidades.

El tema de las fortalezas y las debilidades no está relacionado con el tema de las virtudes, de sus dones, sino con la calidad de recursos con los que cuenta. Si usted es una persona inconstante, ello puede atentar contra su plan por mucho que conozca plenamente la meta que desee alcanzar y tenga la motivación para ello. Todos tenemos nuestras fortalezas y nuestras debilidades, y es muy importante que tengamos una idea clara de ellas. Utilice sus fortalezas para trabajar sobre sus debilidades.

Tenemos que hablar claro, usted contará con algunas herramientas muy poderosas para alcanzar su meta, la disciplina y la constancia son dos de ellas, la resiliencia y la autocrítica son otras de las

---

herramientas importantes. Del mismo modo existen características de la personalidad que pueden resultarnos nefastas, la pereza, la inconstancia, la dispersión mental, la negatividad, el derrotismo. Sin dudas usted podrá describir estas características con mucha mejor eficiencia de lo que lo hago yo mismo.

Las características negativas de nuestra personalidad pueden ser trabajadas y disminuidas o eliminadas de nuestra vida. Para ello es importante trabajar sobre aquellas que influyen notoriamente en las demás. La columna maestra sobre la que debe trabajar es la disciplina. Con disciplina se logra todo lo demás. La disciplina no le permitirá alejarse del camino y le obligará, le auto obligará a continuar marchando aún cuando las cosas parezcan no estar saliendo como usted desea. Si no es muy disciplinado, disciplínese en pequeñas cosas que le permitan ir ganando confianza, luego encare desafíos mayores.

Dentro de las cosas que debe tener en cuenta en este momento de su proceso de logro, está el “inventario” de herramientas con las que cuenta. Conocer los recursos con que contamos para emprender el viaje es una tarea necesaria. Deberá evaluar la calidad, la fortaleza, la confiabilidad de sus recursos. Si una vez realizada esta evaluación resulta que no está conforme con sus recursos o entiende que no tiene los adecuados o los necesarios, debe proveerse de los mismos. La capacitación es una capitalización, una inversión que le será devuelta multiplicada, una buena capacitación en el momento oportuno es la mejor inversión que podrá realizar. Si lo que desea es desarrollar una empresa, entonces estudie finanzas y administración, capacítese para comprender como funciona el mundo de las inversiones y aprender a realizar inversiones rentables, si lo que busca es amor, comience amándose a usted mismo. El tiempo y el dinero dedicados a la formación nunca es una mala inversión, además, aumentará notablemente sus posibilidades de lograr el éxito en la concreción de sus metas.

*Y... ¿cuánto tardaré en alcanzar mi meta?.*

---

Ocurre con muchas personas, que actúan presionados por las circunstancias. Desean riquezas cuando acucian las deudas, buscan amor cuando están desamparados, corren tras sus sueños cuando se sienten vacíos. Entonces, presas de las circunstancias pretenden cambiarlo todo de la noche a la mañana. Debemos entender que estamos en la situación actual como consecuencia de un trayecto que hemos recorrido, de decisiones que hemos tomado. Cambiar de lugar implicará tiempo. Usted podrá tener mayor o menor suerte (de la buena), podrá ser más o menos efectivo en sus emprendimientos, pero los logros requerirán tiempo. Para algunas personas una inversión de 10 años para alcanzar una meta es demasiado tiempo, no se dan cuenta de que con un poco de viento a favor, si uno no se muere, los 10 años transcurrirán de todas maneras, la cuestión es dónde desea estar entonces.

---

### PASO 3 – CONSTRUYENDO PUENTES

Si tiene una meta, usted está, figuradamente parado al borde de un precipicio y desea estar del otro lado, debe construir un puente, algunos preferirán volar, saltar, descender por los paredones y luego trepar, cada cual de acuerdo a sus posibilidades buscará su método, lo cierto es que bajo la frase *construir un puente* estamos implicando que deberá resolver con acciones efectivas la forma en que usted unirá los dos puntos de modo que le sea posible alcanzar la otra orilla.

Ya sabe quién es, donde se encuentra y lo que desea lograr. Ahora. ¿Cómo lo hace?: Actuando.

El siglo pasado se caracterizó por insistir en la difusión de recetas mágicas para el éxito y la satisfacción de nuestras necesidades: adelgace, tenga su casa en la costa, hágase millonario, viva el amor de su vida, vea el pasado y el futuro, desarrolle una personalidad magnética, tenga poderes mentales, forme parte de las verdaderas y antiguas sociedades secretas, contáctese con los *hermanos mayores*, compre el último invento para la cocina y sea feliz. Lamentablemente muchas de estas opciones no han dado resultado. Rara vez las cosas que realmente queremos las obtenemos de la noche a la mañana y sin esfuerzo.

Fernando Trías y Alex Rovira plantean una interesante idea sobre la *suerte* y la *buena suerte*. La suerte es aleatoria, fortuita, y transitoria. Mientras que la buena suerte es duradera pues depende de nosotros. La buena suerte se sostiene en la *generación de circunstancias*, en unos instantes volveremos sobre este punto.

Trazar puentes y oportunamente, recorrerlos implica crear un plan de acción. Hay que planificar cómo vamos a hacer para alcanzar nuestra meta, diseñar una estrategia, algo que muchos jamás hemos hecho y o pensado.

No es tan difícil. Un plan de acción debe tener algunos elementos imprescindibles:

1. Debe ser realizable por usted mismo
-

2. Conviene dividirlo en etapas
3. Debe tener *indicadores de logro*
4. Debe estar enmarcado dentro de un plazo razonable

Una vez que tenga un bosquejo de lo que piensa hacer para alcanzar su meta, escriba al menos 6 dificultades principales que pueden poner en riesgo la realización de su plan de manera exitosa. Busque posibles soluciones para estas dificultades. Si no se le ocurren dificultades pida ayuda a alguien para que evalúe su plan y encuentre al menos 6 problemas serios que podrían comprometer su plan.

No vea este paso como una actitud pesimista ni como mala onda. El hecho de prever las dificultades y anticipar algunas posibles soluciones le permitirá comprender de antemano que estamos expuestos a las dificultades todo el tiempo y que por lo tanto es muy probable que su plan también lo esté. Anticipar dificultades le permitirá, si ellas aparecen, no derrumbarse y darse por vencido.

Tomás Edison fracasó 10 mil veces en la construcción de la lamparita eléctrica. 10 mil veces. ¿Cuántas veces está dispuesto a fracasar usted y pese a ello seguir persistiendo?.

Al principio de este documento dije que el lenguaje estructura nuestro pensamiento. Le demostraré ahora que ello es así. De ex profeso he dicho en el párrafo anterior *¿Cuántas veces está dispuesto a **fracasar usted**...?* ¿Lo notó? ¿Se da cuenta de la falacia? Se lo diré de todos modos, **usted no fracasará su plan**. El único fracaso que nos pertenece es el dejar de intentarlo, en cambio, si analizamos las cosas con mente fría, nos daremos cuenta que lo que salió mal es el plan y se resuelve con un nuevo plan. En la construcción de ese nuevo plan tendremos en cuenta los errores cometidos con el anterior y el aprendizaje obtenido.

Los planes pueden fracasar por varios motivos: a) porque la cantidad de variables a considerar; b) porque nos tomamos a la ligera el diseño del plan; c) porque no sabemos trazar un plan.

---

El último ítem que consideré es tal vez el más frecuente, y no solamente con los planes, sino con las condiciones necesarias para ejecutarlos. En la escuela, en el liceo, y muchas veces en la facultad nos han enseñado a trabajar solos, creo que estos últimos años ha cambiado un poco, pero en general es así. Nos ponen una prueba y tenemos que resolverla solos, nos ponen un examen y allí estamos solitos. La vida real no tiene porqué ser así, y de hecho, no lo es. Podemos consultar, requerir ayuda, PEDIR.

¿Y a quien pedir? A todo el que sea necesario, a su pareja, a sus hijos, a sus padres, a sus amigos, a un profesional o a varios, a DIOS. PIDA lo que no tiene, PIDA lo que no sabe, PIDA lo que necesita. PIDA y tenga FE.

Hay un gran error que hemos apreciado (y padecido) pedimos a cambio. *Hice una promesa, si saco el “5 de oro” voy a donar la mitad a obras de caridad.* Quienes conocen la fuerza de la Fe y de la prosperidad saben muy bien que van de la mano de la retribución, pero la Biblia no dice “Pedid y se os dará, golpead y se os abrirá, siempre y cuando ustedes den algo a cambio”. Entiéndase, DAR es importante y justo, pero es independiente del recibir, tanto, que usted puede DAR sin esperar nada a cambio, aunque sin dudas obtendrá cosas a cambio aún a pesar de su voluntad.

Yendo a un plano más terrenal, pídale a la gente. Mucha gente está más que dispuesta a ayudar, a dar una mano. Si usted lleva el planteo correcto y serio, tarde o temprano dará con la persona correcta. Como siempre, es probable que encuentre negativas, o que la ayuda que necesita tenga un costo que no puede pagar, pero no se de por vencido, insista, así que si no tiene ni idea de cómo trazar su plan, busque ayuda. Si su situación es tan imperiosa, y su motivación tan fuerte, seguro que encontrará quien le ayude.

Cuando tenga su plan, ¡cúmplalo!

Sea flexible. El mundo no es un lugar extático, por el contrario, en él se conjugan billones de variables que escapan a nuestro control, es entonces cuando se requiere ser flexible. Si persigue su

---

meta con convicción, no la abandonará, buscará caminos alternativos, estrategias nuevas, nadie mejor que usted conoce cuánto desea alcanzar esa meta, y salvo desgracias insuperables, el resto de las circunstancias habituales de la vida no podrán detenerle.

## RESUMIENDO

Resumamos los puntos que hemos destacado en este documento:

1. Identifique sus habilidades (¿qué tengo para dar? ¿qué se hacer?).
  2. Realice un diagnóstico situacional (¿dónde me encuentro ahora?).
  3. Establezca una meta personal (¿dónde quiero llegar? ¿qué quiero hacer, lograr, tener?).
  4. Reconozca sus recursos y limitaciones. Prepárese, consiga lo necesario para ponerse en marcha. Sea un experto en su campo de acción.
  5. Determine el costo de su meta y del proceso para alcanzarla.
  6. Defina exactamente lo que espera obtener cuando la haya alcanzado.
  7. Trace un plan, organícelo en etapas, y establezca indicadores de logro. Los planes pueden fallar, no se case con sus planes. No confunda el fracaso del plan con su fracaso.
  8. Detecte y anticipé a 6 dificultades críticas que amenacen su proyecto y diseñe las posibles soluciones y los planes alternativos.
  9. Sea conciente de lo que puede arriesgar y perder.
  10. Asesórese con gente que domine el tema que a usted le interesa. Busque ayuda. Pida. Rodéese, vincúlese, y asóciase con las personas correctas.
  11. Visualice su meta cada día. Téngala por escrito. Repítala en voz alta. Tenga FE.
  12. Póngase en marcha ahora. Haga algo todos los días.
  13. No se rinda.
-

#### 14. Respete la ley de la Gratitude.

##### Complementos:

- a) Toda la naturaleza se expresa en ciclos y en estaciones. Reconozca sus ciclos y sus estaciones y respételos.  
El sol comienza su carrera rumbo al día más largo del año luego de llegar al día más corto. Ello ocurre en invierno. La noche más oscura será la antesala del invierno. Use su invierno para prepararse. Medite, planifique, no hay otra cosa para hacer. En primavera, cuando las cosas comienzan a ir mejor, siembre. El verano traerá los primeros frutos y no tardarán en aparecer las plagas, no se descuide con los días soleados, cuide su capital, de ese modo estará listo para la cosecha, que siempre llega en el tiempo adecuado. Recuerde que los ciclos se repiten, prepárese para ello.
  - b) Aproveche el *invierno* para capacitarse.
  - c) Fije metas personales, realistas, positivas, significativas y profundas.  
No permita que sus metas dependan de otros. Puede involucrar a otros, pero las metas son **PERSONALES** y existe una motivación individual, cada quien conoce la suya. Plántese sus metas de forma positiva no diga “*no quiero seguir...*” o “*quiero dejar de...*” Diga lo que quiere tener, no lo que no quiere. Las metas deben ser importantes y profundas de modo que le comprometan a alcanzarlas y que todo el esfuerzo que impliquen no sea en vano.
  - d) Las oportunidades llegan todo el tiempo y para todos.  
En realidad las oportunidades están siempre allí para los que saben apreciarlas y se deciden a tomarlas. A veces la oportunidad aparecerá de una forma diferente a la que usted espera. Esté alerta.
  - e) Desconfíe de los vendedores de suerte.  
No hay recetas mágicas ajenas a usted. Si usted cree en algo, lo obtendrá, sea bueno, o sea malo para usted. Se llama Atracción. Usela a su favor.
  - f) No pierda la fe.
-

La respuesta que busca puede estar muy cerca de usted. Persevere.

g) Haga más de lo necesario.

No cumpla tan solo con lo estrictamente necesario. El que da más de si obtendrá más de lo que necesita.

h) Busque un buen “empleo”, si no existe, créelo.

No se deje engañar por el eslogan de que usted es un asalariado y que su futuro está supeditado a un sueldo, con todas las limitaciones que ello implica. Lo mismo ocurre con cualquier condición estética o funcional, usted puede lograr muchísimo más de lo que cree en este momento si se lo permite. Sólo existen los límites que aceptamos en nuestra mente. Para muchos, nuestras limitaciones son desafíos y posibilidades.

i) Infórmese, respete y use a su favor la Ley de Atracción: Pensamiento+Emoción

j) Quemar las naves

Tal vez es uno de los recursos más poderosos. Cuando no podemos retroceder o simplemente no nos lo permitimos, generamos una fuerza poderosa que nos impulsa hacia adelante.

*“Los planes son sólo sueños cuando no hay acción”*

Hasta pronto.

Luis Darwin Salina

---